

# कोरोना वायरस संक्रमण का खतरा घटाएं ये सरल उपाय अपनाएं



खाँसने या छींकने के बाद

हाथों को  
साबुन से  
धोना  
रखें याद



शौचालय के इस्तेमाल के बाद



बीमार व्यक्ति की देख-रेख  
साफ हाथों से करें



खाना बनाने से पहले, खाना बनाने  
के बाद और खाना खाने से पहले



अगर खाँसी, बुखार या साँस  
लेने में परेशानी हो तो तुरंत  
डॉक्टर से संपर्क करें

सुरक्षित  
रहें!

कोरोना वायरस  
से बचे रहें!

यदि आप पिछले 15 जनवरी के बाद वुहान-चीन से लौटे हैं, तो अपने आप को 2019-nCoV के लिए टेस्ट जरूर करवाएं। टेस्ट करवाने के स्थान की जानकारी के लिए स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय भारत सरकार के हेल्प लाइन पर कॉल करें :

यदि आप पिछले 15 दिनों में चीन से लौटे हैं, या कोरोना वायरस से संक्रमित किसी व्यक्ति के संपर्क में आए हैं, तो अगले 14 दिनों के लिए सब के साथ संपर्क सीमित करें और अलग कमरे में सोयें।

चीन से लौटने के बाद 28 दिन के भीतर, अगर आपको बुखार, खाँसी या साँस लेने में तकलीफ़ जैसी कोई भी समस्या हो, तो तुरंत स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय भारत सरकार के हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करें :

24X7 +91-11-23978046